

ويمكن لمن يتبع الإجراءات التالية في مجال النظافة الفموية والسنية أن يخفف من خطر الإصابة بالبخر الفموي أو النخر السني، حسب رأي الدكتور Dr. Maraharens. ومن بين هذه الإجراءات استعمال معجون أسنان لطيف ومنظف بفعالية ومضاد للجراثيم، وكذلك استعمال الزيوت العطرية مثل زيت الكينا والتيمول وزيت النعناع. ويجب القيام بشكل منتظم بتنظيف اللسان بمعجون سني مضاد للجراثيم وكذلك بتنظيف محترف للأسنان. إضافة لذلك يجب الإنتباه إلى شرب ٢,٥ لتر من الماء يومياً وتقليل شرب القهوة والشاي.

وينصح الدكتور Maraharens بتنشيط إفراز اللعاب وبالتالي تخفيف جفاف الفم بمضغ العلكة الخالية من السكر وكذلك لإستعمال الزيوت العطرية مثل زيت الكينا والتيمول وزيت النعناع. هذه الزيوت موجودة في المعجون السني المركز Ajona.

ويقول الدكتور Dr. Frank Maraharens "إن المسبب الرئيسي لرائحة الفم هي مجموعة جراثيم العصيات اللبنية والعقديات والفتور، مثل C. albicans. وتأثير معجون Ajona المقاوم للجراثيم موجه بالضبط ضد هذه المجموعات وضد الفتور، فهو كما ثبت بالفحوص مضاد للجراثيم ومنظف فعال، وهو يتميز بقيمة حث منخفضة للعلاج تبلغ ٣٠، أي أنه واقى للأسنان ويضمن المحافظة على رائحة منعشة لمدة طويلة.

بذلك يقاوم المعجون السني المركز Ajona نقص التمعدن المرضي لميناء الأسنان بطريقة ناعمة. ويمكن بإستعماله تجنب البخر الفموي والنخر السني الناجمين عن نقص اللعاب.

مرض نقص اللعاب قد ينجم كتأثير جانبي لأدوية مختلفة ومضادات حيوية وأدوية الصرع أو مضادات الإكتئاب. كما يشك في أن الأدوية المخففة للشهية ذات تأثير سلبي على إفراز اللعاب. كما أن مرضى السرطان الذين تعرضوا لمعالجة شعاعية خاصة في مجال الرقبة والرأس يمكن أن يعانون من جفاف الفم. فالأشعة قد تؤدي في بعض الظروف إلى تخرب تام لخلايا الغدد اللعابية.

كما يعاني الأشخاص المسنين فوق الستين في كثير من الحالات من جفاف الفم. السبب في ذلك في كثير من الحالات هو الإضطراب في نظام تناول الطعام والشرب لدى هؤلاء، بالنظر لتغير شروطهم المعاشية بشكل كبير بعد خروجهم من عالم العمل.

ينتج كل شخص سليم راشد يومياً حوالي ١,٥ لتر من اللعاب، الذي يلعب دور الكابح: فهو يعيق نشاط البكتريا ويعيد تمعدن الأسنان. بذلك يلعب اللعاب دوراً مهماً في الوقاية من النخر وفي المحافظة على صحة الفم والحلق. ويكون إنتاج اللعاب معاقاً لدى مرضى نقص اللعاب Xerostomia، بحيث يصبح فمهم جافاً بالفعل. ويؤدي ذلك إلى مشاكل أخرى عند المضغ والبلع والكلام، وكذلك لبحة في الصوت أو لسعال مزمن، وكذلك لتشقق الشفاه، واللسان الدبق، ولإضطرابات في التذوق - وكذلك لرائحة الفم الكريهة والنخر السني. ويقوم الذي يعانون من هذه المشكلة في معظم الحالات بمحاولة حل العوارض الناجمة عنها بشكل نقطي بأنفسهم دون الحصول على تشخيص صحيح لحالتهم.

FILPOST
restoration retention system

Better by design

- 99.8% pure titanium
- Easy to customise to suit canal
- NO drilling required
- Anatomical shape
- Anti-rotation vents
- Unique passive interlock for retention



- easier
- faster
- safer
- stronger
- more tooth preserving



Email: info@filhol.com www.filhol.com

Patented Worldwide Available from your Dental Dealer